



Wat te doen bij een hartstilstand

- Om blijvende schade te voorkomen moet er binnen 6 minuten met reanimeren worden begonnen.
- Evenals bij brand moet ook hier een coördinator aangewezen worden, die de taken verdeelt.

Handelingsvolgorde

1. Bel 112, geef duidelijk door:
 - a. De symptomen
 - b. De locatie: adres (Pomphulweg 106 in Hoog Soeren)
 - c. De exacte plaats op het terrein
2. Het AED-apparaat wordt zo snel mogelijk opgehaald.
3. Tegelijkertijd wordt begonnen met borstcompressie/beademen. Wordt iemand moe, dan neemt een ander het over: 30x borstcompressie (2x per seconde), 2x beademen, 30x borstcompressie, enz. Doorgaan tot het AED-apparaat er is.
4. Normaal gesproken duurt het 6 – 8 minuten voordat de ambulance er is. In Assel zal het, vanwege de landelijke ligging, langer duren. De afstand vanaf de standplaats van de ambulance naar Assel Don Bosco Centrum is 11,4 km, de aanrijtijd is ongeveer 15 minuten.
5. Doorgaan met reanimeren/beademen/het toedienen van schokken tot de ambulance er is, dan wordt het door het personeel overgenomen.

Gebruik van de AED

1. Maak de borst vrij en breng de plakkers aan.
2. Het apparaat begeleidt luid en duidelijk het proces van compressie en eventueel toedienen van de schok. Ook werkt er een soort metronoom om het tempo van de compressie te begeleiden.

Instructiefilmpje

De kracht van dit apparaat is vooral de gesproken instructie.

[Klik hier voor een instructiefilmpje op YouTube.](#)